

Управління освіти і науки Сумської міської ради

Комунальна установа Сумська спеціалізована школа І–ІІІ ступенів №10  
ім. Героя Радянського Союзу О. Бутка, м. Суми, Сумської області

**Інструкція з охорони праці №\_\_  
при виконанні робіт в кабінеті «Захист Вітчизни»**

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Наказом директора КУ ССШ I-III ст. №10  
15 липня 2015р. №12 АГ

**Інструкція з охорони праці № \_\_\_\_  
при виконанні робіт в кабінеті «Захист Вітчизни»**

**1. Загальні положення.**

- 1.1. Безпека учнів під час занять з предмета «Захист Вітчизни» забезпечується постійним, суворим і неухильним дотриманням статутів, настанов, курсу стрільб а також визначених заходів безпеки.

**2. Вимоги безпеки перед початком занять.**

- 2.1. Учні повинні приходити на заняття предмета «Захист Вітчизни» без запізнь, підготовленими, з виконаними завданнями, притримуючись ділового стилю одягу.
- 2.2. Заходити у кабінет без дозволу вчителя до дзвінка на урок заборонено.
- 2.3. Заходити до кабінету у верхньому одязі заборонено.
- 2.4. Засоби мобільного зв'язку необхідно вимикати перед початком уроку.

**3. Вимоги безпеки під час занять.**

- 3.1. На робочих місцях учнів повинні знаходитись - щоденники, зошити, підручники, ручки, лінійки.
- 3.2. Заборонено: приносити на заняття сторонні предмети - ріжучі, колючі, вибухота пожежо-небезпечні; без дозволу вчителя брати, розбирати наочні та технічні засоби навчання - макети стрілецької зброї, навчальні гранати, міни, засоби індивідуального захисту, прилади радіаційного та хімічного спостереження.
- 3.3. Категорично заборонено приносити на заняття зброю та боєприпаси.
- 3.4. Виявлені в учнів сторонні предмети підлягають негайному вилученню та здачі вчителю.
- 3.5. Не включати джерело електроенергії без дозволу вчителя.
- 3.6. До роботи з проекційною та відеоапаратурою допускається лише вчитель та учні, які мають відповідні навички роботи з нею.
- 3.7. На заняттях зі зброєю - перевіряти її справність, переконатися у відсутності гострих задирок, заклинь та інших причин травматизму учнів.
- 3.8. Обов'язково перевіряти зброю на зарядженість.
- 3.9. Забороняється проводити заняття з електрообладнанням без вентиляції, встановлення захисних загороджень і протипожежного обладнання та якщо учні не склали залік з правил електробезпеки.
- 3.8. Вимагати особливої обережності в роботі з бензином, антифризом та іншими речовинами, які легко займаються чи є отруйними речовинами, а також з індикаторними трубками військового приладу хімічної розвідки.
- 3.9. Не допускати миття рук, деталей та одягу етиловим бензином.

#### **4. Вимоги безпеки після закінчення занять.**

- 4.1. Призначені чергові з учнівського складу повинні прибрати навчальний кабінет, провітрити його, за дорученням вчителя зібрати та скласти підручники, наочні та технічні засоби навчання.
- 4.2. Іншим учням заборонено на перервах або після занять знаходитись без дозволу вчителя у кабінеті.
- 4.3. Виходити з кабінету з дозволу вчителя спокійно, не штовхаючись.

#### **5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях.**

- 5.1. У разі травмування, поранення або при недомаганнях повідомте вчителя.  
Невеликі рани промити киснем водню, помазати йодом та зав'язати чистим стерильним матеріалом.
- 5.2. У разі тяжких кровоточивих ран накласти джгут або тугу пов'язку, викликати швидку допомогу.
- 5.3. При попаданні учня під напругу необхідно вимкнути струм, надати першу допомогу та викликати швидку допомогу.
- 5.4. У разі виникнення пожежі необхідно:
  - вимкнути електромережу;
  - вивести учнів з приміщення;
  - повідомити пожежну охорону (тел. 101);
  - зачинити вікна і двері щоб вогонь не поширювався до сусідніх приміщень;
  - приступити до ліквідації осередку вогню, при цьому легкозаймисті та горючі рідини і електропроводку слід гасити піском, порошковим вогнегасником, вогнетривким покривалом; знеструмлену електропроводку можна гасити водою або будь-яким наявним вогнегасником.

Контроль за дотриманням даних правил безпеки життєдіяльності учнів під час занять у кабінеті покладено на вчителя предмета «Захист Вітчизни».

Розробив зав.кабінетом \_\_\_\_\_ С.М. Шоптенко

Погоджено

Відповідальна за ОП \_\_\_\_\_ О.Д. Суровицька

Комунальна установа Сумська спеціалізована школа І–ІІІ ступенів №10  
ім. Героя Радянського Союзу О. Бутка, м. Суми, Сумської області

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказом директора КУ ССШ І-ІІІ ст. №10  
15 липня 2015р №12 АГ

**Інструкція з охорони праці № \_\_\_\_  
під час організації та проведення початкової вправи курсу стрільб  
з автомата Калашникова**

**1. Загальні положення**

- 1.1 Безпека забезпечується чіткою організацією, точним дотриманням курсу стрільб, встановлених правил і заходів безпеки, високою дисципліною всіх учнів.
- 1.2 Учні, які не засвоїли правила та вимоги безпеки, до стрільби та її обслуговування не допускаються.
- 1.3 Переміщення на об'єкті стрільби дозволяється тільки по дорогах і в районах, які вказані начальником стрільбища.
- 1.4 Кожний учень повинен точно дотримувати заходів безпеки під час проведення стрільб.

**2. Вимоги безпеки перед початком стрільб**

- 2.1 Перед стрільбою мішене поле слід ретельно оглянути і вилучити з його території людей, тварин, транспорт.
- 2.2 Вчителю довести до учнів сигнали припинення вогню;
- 2.3 Забороняється учням залишати місце вказане вчителем.
- 2.4 Перевірити готовність навчальних місць з розбірки - збірки автомата, підготовки його до стрільби.

**3. Вимоги безпеки під час стрільб**

- 3.1. Кожний учень повинен беззаперечно та точно виконувати всі правила та вимоги безпеки під час стрільби.
- 3.2. Забороняється заходити (заїжджати) на ділянки де є снаряди, міни, бомби, запали та інші вибухові предмети.
- 3.3. Забороняється торкатися снарядів, мін та інших вибухонебезпечних предметів і засобів імітації, які не розірвалися.
- 3.4. Про кожний снаряд, гранату, імітаційний заряд, що не розірвалися, слід негайно доповісти керівнику стрільб.
- 3.5. Ведення вогню дозволяється тільки після підняття на всіх ділянках та командному пункті червоних прапорів ВСП.
- 3.6. Стрільба негайно припиняється за командою керівника або самостійно кожним стріляючим у разі:
  - появи людей, тварин і машин на мішеневому полі, низьколітних апаратів, вертольотів над районом стрільби;
  - падіння снарядів (гранат) за межами безпечної зони або поблизу бліндажа, у якому перебувають люди, та втрати зв'язку з бліндажем;
  - доповіді або подання встановленого сигналу з поста оточення про небезпеку продовження стрільби;

- підняття білого прапора (ВСП, ліхтарів) на командному пункті;
  - виникнення пожежі на мішеневому полі та на території полігона;
  - втрати орієнтування тими, хто стріляє;
- 3.7. Для негайного припинення вогню тими, хто стріляє, подається сигнал «Відбій», а також подається команда: «Стій! Припинити вогонь» та виставляється білий прапор (ВСП, ліхтар) замість червоного.
- 3.8. За командою «Стій! Припинити вогонь» ті, хто стріляють, припиняють вогонь. Зброю розряджають.
- 3.9. Зброю дозволяється заряджати тільки на рубежі відкриття вогню.
- 3.10. У вихідне положення стріляючі повертаються тільки за командою керівника.
- 3.11. Категорично забороняється:
- заряджати зброю бойовими та холостими набоями, а також бойовими та інертними гранатами до сигналу «Вогонь» (команди керівника, вчителя);
  - направляти зброю на людей, у бік або в тил стрільбища незалежно від того, заряджена вона чи ні;
  - відкривати та вести вогонь: з несправної зброї, несправними боєприпасами ; за межі небезпечних напрямків стрільби; при піднятому білому прапорі на командному (дільничному) пункті та укриттях (бліндажах); по бліндажах, незалежно від того, перебувають у них люди чи ні, а також по інших спорудах (вишках, тригонометричних пунктах та декоративному обладнанню); у разі втрати зв'язку з керівником стрільби;
  - залишати будь-де заряджену зброю або передавати її іншим особам; залишати на вогневій позиції (місці для стрільби) індивідуальну зброю без команди керівника стрільби.

#### **4. Вимоги безпеки після стрільби.**

- 4.1. Оглянути зброю після стрільби.
- 4.2. Зібрати стріляні гільзи та здати керівнику стрільби (вчителю).
- 4.3. Перевірити учнів на відсутність у них патронів, стріляних гільз та інших вибухонебезпечних предметів.
- 4.4. Переміщатися в район збору тільки строем під керівництвом вчителя.

#### **5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях.**

- 5.1. У разі травмування, поранення або при недомаганнях повідомте вчителя.
- 5.2. Невеликі рани промити киснем водню, помазати йодом та зав'язати чистим стерильним матеріалом.
- 5.3. У разі тяжких кровоточивих ран накласти джгут або тугу пов'язку, викликати швидку допомогу.
- 5.4. У разі виникнення пожежі в районі стрільбища негайно доповісти керівнику стрільби і діяти за його вказівкою.

Контроль за дотриманням даних правил безпеки життєдіяльності учнів під час проведення стрільб покладено на вчителя предмета «Захист Вітчизни».

Розробив зав. кабінетом \_\_\_\_\_ С.М. Шоптенко

Погоджено

Відповідальна за ОП \_\_\_\_\_ О.Д. Суровицька

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказом директора КУ ССШ І-ІІІ ст. №10  
15 липня 2015р №12 АГ

## **Інструкція з охорони праці № \_\_\_\_ при виконанні стрільби у стрілецькому тирі**

### **1. Загальні положення.**

- 1.1 Безпека учнів під час занять з предмета "Захист Вітчизни" у тирі забезпечується постійним і неухильним дотриманням вимог статутів, настанов та курсу стрільб, а також визначених заходів безпеки.
- 1.2 До занять у тирі допускаються учні, які пройшли інструктаж з відповідним записом в журналі.
- 1.3 Заняття учнів у тирі проходить під безпосереднім керівництвом вчителя у строгій відповідальності з правилами техніки безпеки.

### **2. Вимоги безпеки перед початком навчальних стрільб.**

- 2.1. Перед початком навчальних стрільб керівник повинен перевірити:
  - знання учнями вимог безпеки при стрільбі;
  - справність зброї, наявність боєприпасів та мішеней;
  - стан приміщення стрілецького тиру, стан освітлення та обладнання.
- 2.2 Керівник повинен забезпечити належну поведінку і безпеку учнів на вихідному рубежі та безпечно проведення стрільб на вогневому рубежі.

### **3. Вимоги безпеки під час проведення навчальних стрільб.**

- 3.1 У приміщенні стрілецького тиру можуть знаходитися тільки учні, зазначені у списку допущених до стрільби.
- 3.2 На вихідному рубежі керівник роздає учням визначену кількість набоїв.
- 3.3 Учні доповідають керівникові про їх отримання та чекають подальших команд.
- 3.4 Учні підходять до зброї тільки після команди керівника «На вогневий рубіж кроком руш».
- 3.5 Після команди керівника «Заряджай» учні самостійно заряджають зброю та доповідають керівникові про свою готовність.
- 3.6 Учні проводять стрільбу тільки після команди керівника «По мішенях — вогонь».
- 3.7 Після закінчення стрільб учні самостійно розряджають зброю і доповідають керівнику.
- 3.8 Керівник повинен оглянути зброю кожного учня, який закінчив стрільбу.
- 3.9. Тільки після того як всі учні повідомлять про закінчення стрільб, керівник дає команду « До мішеней кроком — руш» та разом з учнями підходить до мішеней, де проводиться аналіз результатів стрільби кожного учня.

#### **4. Вимоги безпеки після закінчення начальних стрільб.**

- 4.1. Після закінчення стрільб керівник разом з командиром навчального взводу або старостою стрілецького гуртка переносять зброю у спеціально відведене місце, де проводять її огляд, чищення та змащування.
- 4.2. Почищена зброя під наглядом вчителя переноситься до кімнати її зберігання.
- 4.3. Обов'язково збирати гільзи і невикористані патрони та здавати їх вчителю.

#### **5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях.**

- 5.1. У разі травмування, поранення або при недомаганнях повідомте вчителя.  
Невеликі рани промити киснем водню, помазати йодом та зав'язати чистим стерильним матеріалом.
- 5.2. У разі тяжких кровоточивих ран накласти джгут або тугу пов'язку, викликати швидку допомогу.
- 5.3. При попаданні учня під напругу необхідно вимкнути струм, надати першу допомогу та викликати швидку допомогу.
- 5.4. У разі виникнення пожежі необхідно:
  - вимкнути електромережу;
  - вивести учнів з приміщення;
  - повідомити пожежну охорону (тел. 101);
  - зачинити вікна і двері щоб вогонь не поширювався до сусідніх приміщень;
  - приступити до ліквідації осередку вогню, при цьому легкозаймисті та горючі рідини і електропроводку слід гасити піском, порошковим вогнегасником, вогнетривким покривалом; знеструмлену електропроводку можна гасити водою або будь-яким наявним вогнегасником.

Контроль за дотриманням даних правил безпеки життєдіяльності учнів під час стрільби у тирі покладено на вчителя предмета «Захист Вітчизни».

Розробив зав. кабінетом \_\_\_\_\_ С.М. Шоптенко

Погоджено

Відповідальна за ОП \_\_\_\_\_ О.Д. Суловицька

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказом директора КУ ССШ I-III ст. №10  
15 липня 2015р №12 АГ

**Інструкція з охорони праці № \_\_\_\_  
під час проведення шкільних спортивних  
(оборонно-спортивних) змагань**

**1. Загальні положення.**

1.1. Безпека учнів під час проведення шкільних позакласних спортивних (оборонно-спортивних) заходів, змагань, ігор забезпечуються чіткою організацією, суворим і неухильним дотриманням вимог визначених заходів безпеки, високою дисципліною всіх учнів.

**2. Вимоги безпеки перед початком заходу.**

- 2.1. Учні (команди, групи), які приймають участь у заході, повинні приходити у спортивній формі та взутті.
- 2.2. Якщо учень захворів або не в змозі виконувати вправи з фізичним навантаженням, йому необхідно попередити організаторів заходу (вчителя) про свій стан до початку змагань.

**3. Вимоги безпеки під час заходу.**

- 3.1. Під час виконання вправ змагань учні повинні притримуватися організаційних правил (ігрових правил), які встановлені на початку заходу.
- 3.2. Виконання вправ змагань на нестандартному обладнанні легкоатлетичного або гімнастичного майданчика починати тільки з дозволу організатора (судді) змагання з використанням прийомів страховки і допомоги.
- 3.3. Під час виконання бігових вправ заборонено перебігати з однієї бігової доріжки на другу, притримувати за одяг учня, що рухається зі швидкістю.
- 3.4. Вправи з метання гранати починати за сигналом організатора (судді), впевнившись, що сектор метання снаряду вільний від людей та тварин. Заборонено знаходитись позаду учня, що метає снаряд.

**4. Вимоги безпеки по закінченню заходу.**

4.1. Після проведення шкільних позакласних спортивних (оборонно-спортивних) заходів, змагань, ігор необхідно скласти спортивний інвентар, прибрати місце змагань (зробити вологе прибирання, провітрити спортивний зал).

**5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях.**

- 5.1. У разі травмування, поранення або при недомаганнях повідомте вчителя. Невеликі рани промити киснем водню, помазати йодом та зав'язати чистим стерильним матеріалом.
- 5.2. У разі тяжких кровоточивих ран накладити джгут або тугу пов'язку, викликати швидку допомогу.
- 5.3. При попаданні учня під напругу необхідно вимкнути струм, надати першу допомогу та викликати швидку допомогу.



5.4. У разі виникнення пожежі у спортивній залі необхідно:

- вимкнути електромережу;
- вивести учнів з приміщення;
- повідомити пожежну охорону (тел. 101);
- зачинити вікна і двері щоб вогонь не поширювався до сусідніх приміщень;
- приступити до ліквідації осередку вогню, при цьому легкозаймисті та горючі рідини і електропроводку слід гасити піском, порошковим вогнегасником, вогнетривким покривалом; знеструмлену електропроводку можна гасити водою або будь-яким наявним вогнегасником.

Контроль за дотриманням даних правил безпеки життєдіяльності учнів під час проведення шкільних позакласних спортивних (оборонно-спортивних) заходів, змагань, ігор покладається на їх організатора (вчителя ЗВ, фізичного виховання).

Розробив зав. кабінетом \_\_\_\_\_ С.М. Шоптенко

Погоджено

Відповідальна за ОП \_\_\_\_\_ О.Д. Суравицька